

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, dkk. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Armilawati, *et al*, 2007, *Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi*, Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Arum, T. 2001. *Hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan tingkat konsumsi gizi dan kaitannya dengan tekanan darah pada penduduk wanita dewasa di desa sawojajar kecamatan wanasari Kabupaten Brebes*. Skripsi. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Asian Development Bank. 2007. *Daftar Periksa (Checklist) Gender: Kesehatan*. Jakarta: Bank Pembangunan Asia.
- Astawan, Made. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Aryati, P. 2012. *Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita PostMenopause Hipertensif*. Skripsi: Universitas Diponegoro.
- Baziad, Ali. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- BPS, 2009.
- Chobanian, Aram. V., *et al*. 2003. *The Seventh Report of The joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High*

- Blood Pressure, The JNC 7 Report.* USA: American Medical Association.
Diakses <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14676222>). 17 September
2011
- Depkes RI.2007. *Riset Kesehatan Dasar 2007*, Jakarta: Depkes RI
- Ganong, W.F. 1984. *Fisiologi Kedokteran Edisi 10*. Jakarta: EGC
- Hartono, A.2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Hull A, 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta.
Hal 18
- Ilyas, Nelly Olifah. 2000. *Hubungan Konsumsi Phytoestrogen dan Protein Hewani dengan Usia Menopause pada Wanita Usia 45-60 tahun di Kel. Cibabat Utara Kab Bandung. Thesis*. Jakarta: FKM UI.
- Iwan. 2012. *Tingkat Pengetahuan Ibu Menopause di Desa Jatirejo, Kecamatan Jatiroto, Kabupaten Wonogiri*. Diposting pada 25 Maret 2012.
- JNC-7. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. JAMA 289:2560-2571.
- Karyadi E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat dan Jantung Koroner*. Gramedia. Jakarta. Hal 2 – 6, 17 –21, 30 – 31
- Kasdu, Dini. 2002. *Kiat sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Puspa Swara, Anggota IKAPI

- Kasdu, Dini. 2005. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta: Puspa Swara, Anggota IKAPI.
- Khomsan. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT.Grasindo.
- Khomsan A, 2005. *Dampak Terapi Estrogen pada Wanita Menopause*. <http://www.pacific.net.id/pakar/khomsan.html>. Diakses tanggal 15 Desember 2005
- Klabunde RE. 2007. *Cardiovascular physiology concepts*. Tersedia : <http://www.cvphysiology.com/Blood%20Pressure/BP001.htm> (7 Nopember 2007)
- Krummel, D.A. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11th Edition*. USA: Elseveir, 860-899
- Mahan LK, Sylvia Escott-Stump, editor. 2004. *Krause's Food, Nutrition and Diet Theraphy*. 11thed. Philadelphia: W.B Saunders Company.
- Miki S, dkk. 2003. Effect of dietary intake of soy protein and isoflavone on cardiovascular disease risk factors in high risk, middle-aged in Scotland. *Jurnal of the American College of Nutrition* [serial online] [dikutip pada 21 april 2009]; 23:85-91
- Muaris, Hindar. 2004. *Makan Sehat dan Lezat di Masa Menopause*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

- Northrup, Christiane. 2006. *Bijak di Saat Menopause*. Bandung: Q-Press, Pustaka Hidayah.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Palmer, A. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta Pusat: Erlangga.
- Purnama, M. 2008. *Hubungan Faktor-Faktor Risiko Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas8 di SLTPN 7 Bogor*. Skripsi: Universitas Indonesia.
- Raheani, Ani. 2009. *Hubungan Konsumsi Kedelai Dengan Tekanan Darah*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Rebecca, Bhisma Murti. 2007. *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Hipertensi Pada Wanita Di Kabupaten Sukoharjo*.
- Rika, DA. 2014. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007)*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Santoso, S., & Ranti, AC. 1999. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka cipta.
- Sayuti K, Effendi. 2014. *Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Andalas*. Jurnal Stigma Bolume XII No.2, April-Juni.

- Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Vol.2. Jakarta : EGC.
- Soewarto S. 1999. *Diit Produk Kedelai (Phytoestrogen) Sindroma Menopause dan Kanker*. Majalah Kedokteran
- Sonya, dkk. 2012. *Hubungan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Lansia di Posyandu Lansia Hatsera Kampung Gendeng RW 17 Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta*.
- Spencer, Fox Rebecca. 2007. *Menopause*. Jakarta: Erlangga.
- Supariasa, et al. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC
- Susalit E. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam ; Hipertensi*. Gaya baru . Jakarta. Hal 453 – 460, 460 – 470
- Suyanto Pawiriharsono. 2008. *Prospek dan manfaat isoflavon untuk kesehatan*. [online] [dikutip pada 27 mei 2009]. Tersedia dari: <http://www.indoskripsi.com>.
- Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, editor. Jakarta: EGC
- Tesfaye, F., et al., 2007, *Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia*, *J of Human Hypertension* 21:28-37

Tri, AS. 2011. *Perbedaan Usia Menopause pada Wanita Pedesaan dan Perkotaan serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

WHO. 2001. *Pengendalian Hipertensi Laporan Komisi Pakar WHO*. Penyunting Sofia Mansoor. Penerbit ITB, Bandung.

Varney, dkk. 2004. *Buku ajar asuhan kebidanan Vol 1 edisi 4*. Jakarta : EGC

Vitahealth. 2004. *Seluk Beluk Food Supplement*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

William, GH. 1991. *Hypertensive vascular disease, di dalam Wilson Jean D. et al., editor, Harrison's Principles of Internal Medicine- 12th ed*. Spanish: McGraw-Hill, inc.hlm.1001-1015

Wirakusumah, Emma S. 2007. *Mencegah Osteoporosis*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Wiratsangka, Raditya. 2011. *Pengaruh Suplementasi Soy Isoflavon Terhadap Respon Imun Spesifik dan Simtom Menopause Pada Perempuan Pasca menopause. Disertasi*. Jakarta: FKM UI.

www.undp.com